

En contexte de pandémie, voici quelques conseils pour la planification de vos prochaines escapades ou séjours en nature.

Avant de partir

- Privilégiez des vacances en famille ou en petit groupe de personnes (amis) très proche;
- Informez-vous sur les services offerts, les particularités liées au site et les restrictions qui s'appliquent, le cas échéant
- Réservez votre excursion à l'avance auprès de l'entreprise, en ligne ou au téléphone
- Privilégiez les paiements en ligne ou sans contact
- Soyez autonome : assurez-vous d'avoir avec vous tout le nécessaire, ce qui vous évitera d'arrêter en chemin;
 - lingettes désinfectantes, gel hydroalcoolique
 - bouteille d'eau réutilisable et eau
 - nourriture (collation, lunch)
 - Préconiser l'utilisation de votre équipement personnel - si vous en avez (ex : VFI,
- Assurez-vous d'aller aux toilettes avant de partir
- Explorez des sentiers ou attrait moins fréquentés.

Pratiques adaptées au contexte actuel

- Transporter sur vous, en tout temps, une bouteille de gel hydroalcoolique pour les mains et l'utiliser après contact avec une surface qui est touchée par d'autres visiteurs.
- Respectez toute fermeture de site, de sentiers ou de bâtiments et éviter les lieux de rassemblements.
- Adoptez un comportement sécuritaire afin d'éviter les situations nécessitant une intervention d'urgence.
- Adoptez un comportement qui respecte l'éthique du plein air Sans trace

En tout temps, protégez votre santé et celle des autres

Vous devez respecter :

- Les mesures d'hygiène de base (se laver les mains fréquemment, tousser et éternuer dans son coude, éviter de se toucher le visage, etc.) de manière à limiter la propagation de la COVID-19.
- Les mesures de distanciation physique (minimum 2 m entre chaque personne) et l'utilisation d'un couvre-visage ou d'un masque lorsque cette distance n'est pas possible à tenir.
- L'interdiction de rassemblement. Vous pouvez donc randonner seul, entre les membres d'une même cellule familiale ou entre les individus résidant sous le même toit.
- La signalisation et l'affichage présents dans les lieux publics. Les populations des villages et régions que vous visitez, si cela est permis, en adoptant des comportements respectueux et exemplaires.

Si vous ou un membre de votre entourage immédiat avez des [symptômes liés à la COVID-19](#), restez à la maison!

